

JUL 17

PROGRAMA DA CONFERÊNCIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA PARTILHADA 2026

Reimaginar a Educação Física em Angola 📍 Escola Internacional de Luanda 📅 1 a 3 de Maio

DIA 1 – SEXTA-FEIRA (1 DE MAIO)

DIA 2 – SÁBADO (2 DE MAIO)

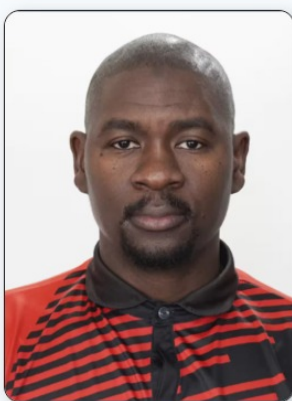
DIA 3 – DOMINGO (3 DE MAIO)

SESSÃO DA MANHÃ

🕒 07:00 – 08:15

Credenciamento e entrada dos participantes

🕒 08:30 – 09:15 (45 min)



O papel do professor como facilitador no processo de ensino e aprendizagem

👤 **Issufo Aniguiã**

🔗 **Bio**

Professor de Educação Física, doutorando em Ciências do Desporto, treinador de basquetebol e especialista em criação de ambientes de aprendizagem centrados no aluno.

🔗 **Descrição**

Irá abordar a transição do professor tradicional para o professor facilitador, promovendo práticas centradas no aluno, pensamento crítico e aprendizagem activa.

🕒 09:15 – 10:15 (60 min)



Democratização e Universalidade da Educação Contra a Dopagem no Desporto

👤 **João Mulima**

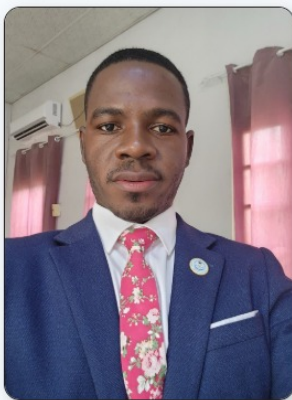
🔗 **Bio**

Médico, investigador e oficial internacional de antidopagem com vasta experiência em medicina desportiva e organismos internacionais como WADA e FIFA.

🔗 **Descrição**

Irá discutir a educação antidopagem como ferramenta essencial para a promoção de um desporto limpo, ético e sustentável.

🕒 10:15 – 11:00 (45 min)



Indicadores do nível de Cultura Física de uma comunidade

👤 **Adelino Joaquim**

🔗 **Bio**

Docente universitário e investigador em Educação Física, com foco em actividade física, gestão desportiva e cultura física comunitária.

🔗 **Descrição**

Irá analisar os indicadores da cultura física de uma comunidade e o seu impacto no desenvolvimento social e desportivo.

🕒 11:00 – 12:30 (90 min)



Da Avaliação à Reflexão - O papel do aluno na Educação Física e nas Actividades Aquáticas.

👤 **António Chicola**

🔗 **Bio**

Professor e coordenador de Educação Física e natação na Escola Internacional de Luanda, especialista em ensino baseado em investigação.

🔗 **Descrição**

Irá explorar uma mudança de paradigma na avaliação em Educação Física, destacando o aluno como protagonista do processo de aprendizagem. A sessão irá abordar estratégias para transformar a avaliação num processo reflexivo, participativo e orientado para o desenvolvimento da autonomia e consciência dos alunos.

🔗 **Requisitos obrigatórios**

- ✓ Participantes devem estar preparados para **actividade prática ligeira em ginásio**
- ✓ Roupa confortável/desportiva recomendada

🕒 12:30 – 13:30

PAUSA PARA O ALMOÇO E INTERACÇÃO (NETWORKING)

SESSÃO DA TARDE

🕒 13:30 – 14:15 (45 min)



O papel das associações de classe para a valorização da Educação Física

👤 **Ilídio Gomes**

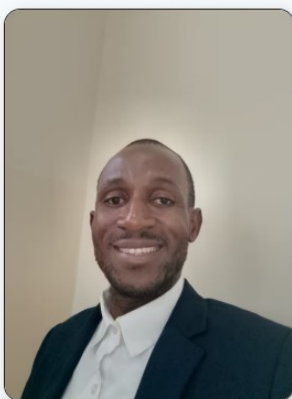
🔗 **Bio**

Docente universitário e formador em desporto, especialista em associativismo e qualidade da Educação Física.

🔗 **Descrição**

Irá refletir sobre o papel das associações na valorização e no reconhecimento da Educação Física.

🕒 14:15 – 15:15 (60 min)



Aplicação de Metodologias participativas como forma de integração dos alunos na aulas de educação física.

👤 **Hermani Vunge**

🔗 **Bio**

Professor de Educação Física e psicólogo escolar, com experiência em metodologias activas e ensino participativo.

🔗 **Descrição**

Irá apresentar metodologias participativas que promovem a integração activa do aluno no processo de ensino e aprendizagem.

🔗 **Requisitos obrigatórios**

- ✓ Participantes devem estar preparados para **actividade prática ligeira em ginásio**
- ✓ Roupa confortável/desportiva recomendada

SESSÃO DA MANHÃ

07:00 – 08:15

Entrada dos participantes

08:30 – 10:00 (90 min)



Como Ensinar a Nataação baseada na Investigação e em Conceitos

António Chicola

Bio

Professor e coordenador de Educação Física e natação na Escola Internacional de Luanda, especialista em ensino baseado em investigação.

Descrição

Irá apresentar uma abordagem inovadora para o ensino da nataação, baseada na compreensão de conceitos fundamentais como equilíbrio, propulsão e coordenação. A sessão irá mostrar como a aprendizagem baseada na investigação pode acelerar o desenvolvimento motor e tornar o ensino mais significativo e eficiente.

Requisitos obrigatórios

- ✓ Fato de banho
- ✓ Touca
- ✓ Toalha
- ✓ Chinelos
- ✓ Entrada na piscina

10:00 – 11:30 (90 min)



Prática metodológica para instrutores de treinadores/professores

Sousa Garcia

Bio

Instrutor FIFA, director de competições e especialista em formação de treinadores de futebol.

Descrição

Irá partilhar estratégias metodológicas para o ensino de adultos, com foco na formação de treinadores e professores.

11:30 – 12:30 (60 min)



ANIMAL FLOW: Um método inovador na prevenção de lesões no futebol

Amândio Balunco

Bio

Professor de Educação Física, preparador físico e instrutor internacional de Animal Flow.

Descrição

Irá demonstrar como o método Animal Flow pode ser aplicado na prevenção de lesões e na melhoria da mobilidade no futebol.

12:30 – 13:30

PAUSA PARA O ALMOÇO | INTERACÇÃO (NETWORKING)

SESSÃO DA TARDE

13:30 – 14:30 (60 min)



Funcionamento e gestão de uma academia de futebol: análise do funcionamento e gestão da academia de futebol do clube desportivo 1 de agosto

Victorino Chimo

Bio

Professor universitário e gestor desportivo com vasta experiência em formação e gestão de academias de futebol.

Descrição

Irá analisar o funcionamento e a gestão de academias de futebol, destacando modelos de desenvolvimento e sustentabilidade.

14:30 – 15:15 (45 min)



Fundamentos Pedagógicos e Metodologia do Ensino da Corrida no Atletismo

Anthony Lourenço

Bio

Professor de Educação Física, treinador de atletismo e especialista em corrida de fundo e meio fundo.

Descrição

Irá abordar os fundamentos técnicos da corrida no atletismo, focando na eficiência do movimento e progressão pedagógica.

Requisitos obrigatórios

- ✓ Roupa desportiva
- ✓ Ténis de corrida
- ✓ Participação em exercícios no espaço exterior

15:15 – 16:15 (60 min)



Potencial do basquetebol 3x3 no desenvolvimento desportivo e educacional em Angola

Afonso Fernandes

Bio

Presidente da Associação Municipal de Basquetebol de Viana, treinador e gestor desportivo.

Descrição

Irá discutir o potencial do basquetebol 3x3 como ferramenta educativa, inclusiva e de desenvolvimento social.

Requisitos obrigatórios

- ✓ Roupa desportiva adequada
- ✓ Ténis apropriados para basquetebol ou treino
- ✓ Participação activa em jogos reduzidos (3x3)
- ✓ Disponibilidade para actividade física moderada

SESSÃO DA MANHÃ

07:00 – 08:15

Entrada e networking

08:30 – 9:15 (45 min)



Desafios e Oportunidades da Mulher no Desporto Universitário

Yolanda Barreto

Bio

Professora universitária, treinadora e campeã mundial de basquetebol 3x3, com forte intervenção no desporto feminino.

Descrição

Irá abordar os desafios e oportunidades da mulher no desporto universitário, promovendo inclusão e igualdade de género.

09:15 – 10:00 (45 min)



Educação Física na Escola: Caminhos para a Valorização e Reconhecimento Profissional do Professor

Cleófas Gunga

Bio

Professor de Educação Física e formador com experiência em natação e inclusão desportiva.

Descrição

Irá abordar os caminhos para a valorização do professor de Educação Física e o reconhecimento da profissão.

10:00 – 10:45 (45 min)



Métodos de iniciação à prática do Atletismo

Santana dos Santos

Bio

Treinador de atletismo com mais de 27 anos de experiência em formação de atletas e selecções nacionais.

Descrição

Irá apresentar métodos de iniciação ao atletismo baseados em abordagens lúdicas, progressivas e inclusivas.

Requisitos obrigatórios

- ✓ Roupas desportivas
- ✓ Ténis adequados
- ✓ Participação em actividades práticas de corrida, salto e coordenação

Debate: Desporto escolar em Angola

10:45 – 11:30 (45 min)

Descrição

Espaço aberto para todos os participantes contribuírem activamente, através de uma pergunta orientadora sobre o desporto escolar em Angola. Cada participante poderá partilhar a sua opinião, experiências e propostas, promovendo uma discussão colectiva focada em soluções, desafios e caminhos para o futuro do desporto nas escolas.

Encerramento oficial

11:30 – 12:30 (60 min)

Descrição

Momento de síntese dos principais temas, aprendizagens e contributos partilhados ao longo da conferência. Serão apresentadas recomendações práticas e definidos possíveis próximos passos para o fortalecimento da Educação Física e do desporto escolar em Angola, reforçando o compromisso colectivo dos participantes.

Encerramento social

11:30 – 12:30 (60 min)

Descrição

Espaço informal de convívio, networking e partilha entre participantes, oradores e organização. Um momento para consolidar contactos, trocar experiências e fortalecer a comunidade da Educação Física Partilhada.